CONFERENCIA EPISCOPAL ECUATORIANA

ÁMBITO DE FAMILIA Y VIDA

AHORA ES EL TIEMPO FAVORABLE, AHORA ES EL TIEMPO DE SALVACIÓN"
(2 Co 6)

Decálogo de convivencia para familias católicas que permanecen en casa por el coronavirus, uniéndonos a la campaña

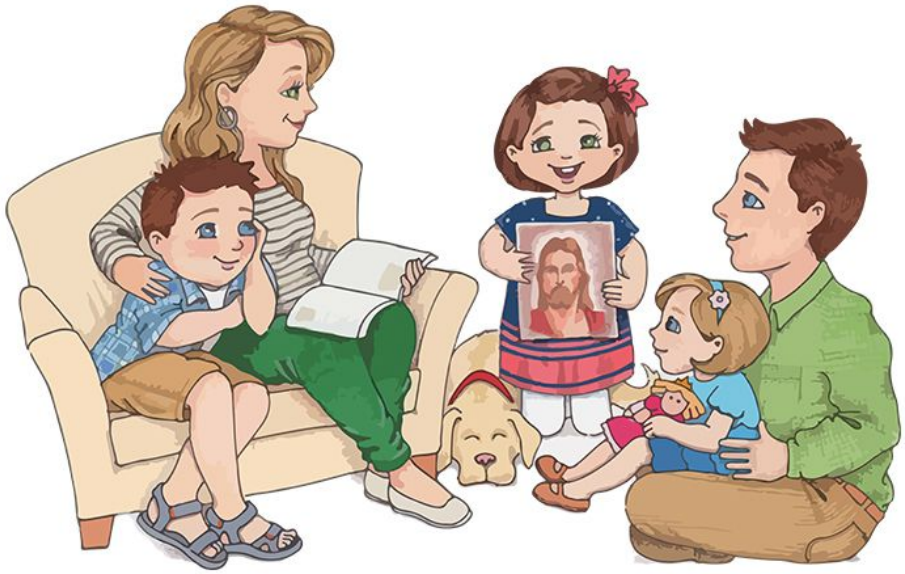
#QuedateEnCasa #YoMeQuedoEnCasa

1. HAGAMOS UN PLAN

Invitamos a que como matrimonio cuiden con amor y delicadeza su amor de esposos, ya que el sacramento del matrimonio es fuente de salvación para toda familia y que se sienten a diseñar una estrategia, a la luz del Señor, que les ayude a aprovechar este tiempo de gracia que nos ofrece el estar en casa para evitar el contagio del coronavirus.

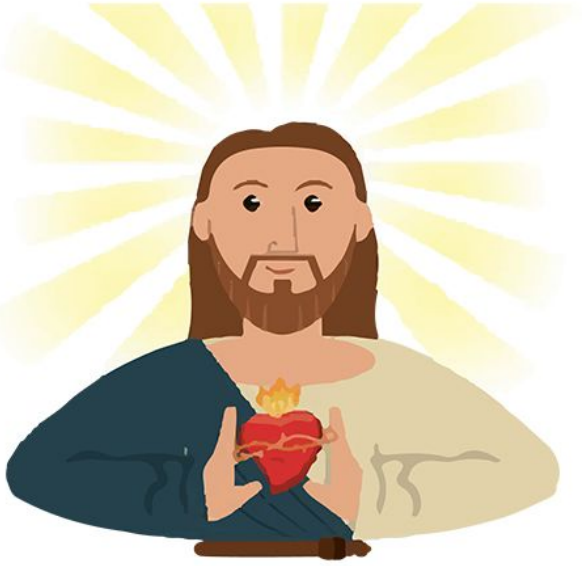
2. DAR UN SENTIDO DE FE.

Proponemos que tengan una reunión familiar en la que expliquen a los niños y adultos mayores lo que está sucediendo, resolviendo las dudas que puedan tener. Enseñarles que tenemos que cuidar nuestro cuerpo porque es templo del Espíritu Santo, y que debemos cuidar principalmente nuestra alma. Aclaren que Dios no es el origen de esta epidemia, si no que la causa última es el pecado original, que introdujo el desorden en la creación y la enfermedad y la muerte. Pero Dios, que es providente, es capaz de sacar bienes de todo, incluso de los males. (Pueden ilustrar esto con pasajes de la biblia). Háblenles sin miedo del cielo, nuestra verdadera Patria. Todo esto es una prueba para crecer en el amor verdadero. En esta situación nos hemos de preguntar: ¿Qué espera el Señor de cada uno y de cada familia en esta situación?



3. QUE NUESTRO HOGAR SEA BETHANIA PARA JESUCRISTO VIVO.

Inculquen en su familia esta verdad que a veces olvidamos: El Corazón de Jesús está vivo y habita en nuestro hogar y espera todo de nosotros. Él no es solo uno más de la familia, sino que debe ser el CENTRO de nuestro hogar. Les invitamos a hacer o renovar la Consagración de nuestra familia al Sagrado Corazón de Jesús.



4. SENTIDO DE LA RENUNCIA Y EL SACRIFICIO

Estar tanto tiempo juntos "encerrados" en casa nos ofrece múltiples ocasiones de obedecer, de vencer nuestro orgullo. Son muchos los pequeños sacrificios que podemos hacer a lo largo del día. Es fundamental darle un sentido: para consolar al Señor, por la conversión de los pecadores, para que acabe el coronavirus, por la salud de los enfermos, por los que están solos, etc. Sería bueno que fijaran un lema familiar que les recuerde cuando surjan ocasiones de ofrecer sacrificios. Les proponemos lo que decían los pastorcitos de Fátima: "Jesús, es por tu Amor".

5. FIJEN UN HORARIO.

Es muy bueno que planteen un horario, en el que se combinen tiempos de ocio y para cumplir obligaciones. Un horario que sea flexible y revisable, atendiendo a la situación de los hijos. Un horario que recuerde que la familia somos todos y todos debemos colaborar haciendo diversas tareas. Que cada uno tenga su responsabilidad. Contar con que los hijos se aburran. Les aconsejamos que pongan el horario en algún lugar visible de la casa, por ejemplo en la puerta del refrigerador.

6. CUIDEN EL TIEMPO EN FAMILIA PARA EL SEÑOR.

Aprovechen esta ocasión para fijar un rato diario de oración en familia, en el que comenten el evangelio del día, den gracias por todo lo bueno que han vivido, ayuden a los hijos a descubrir al Señor presente en cada cosa. Recen el Rosario en familia; sin miedo a que los niños y adolescentes se aburran. Les aconsejamos distribuir estos momentos de oración a lo largo del día para que se puedan aprovechar bien y los hijos disfruten de ellos. Y si pueden, participen en la Misa diaria a través de los medios de comunicación y redes sociales. Subrayen la importancia de la Misa Dominical, haciendo la comunión espiritual en casa, siguiendo las obligaciones de nuestros pastores que nos dispensan de la obligación de ir a Misa por las graves circunstancias que atravesamos actualmente.

7. ORDENAR EL USO DE LA TV Y EL INTERNET.

La gran tentación es dejar que los niños, para que no molesten, estén todo el día enchufados a la televisión o conectados a internet, en las redes sociales o en juegos virtuales. Cuidar por favor los contenidos a los que acceden y pongan unos márgenes al tiempo que dedican.

8. PROMUEVAN ACTIVIDADES DE OCIO EN FAMILIA.

El amor es creativo y los invitamos a pensar qué pueden hacer juntos en familia: juegos de mesa, ejercicio físico (tipo aeróbicos), sencillas representaciones teatrales quizá sobre pasajes de la biblia, vidas de santos o sobre cuentos populares. También se pueden hacer concursos para sacar a la luz talentos.

9. ESCUCHEN A SUS HIJOS.

Dedíquenles tiempo, hablen con cada uno de ellos. No dejen pasar esta ocasión para atenderlos, para conocerlos mejor, para compartir sus inquietudes, sus anhelos y sus preocupaciones.

10. IMPORTANCIA DEL PERDÓN.

Teniendo tanto tiempo para estar juntos, seguramente habrá roces, peleas, perdida de la paciencia, enfados. Por eso en la oración familiar dediquen un tiempo a pedir perdón, en primer lugar, al Señor por haberle ofendido. Y, en segundo lugar, a los miembros de la familia.

CONFERENCIA EPISCOPAL ECUATORIANA

ÁMBITO DE FAMILIA Y VIDA

CREAN EN DIOS Y CREAN TAMBIÉN EN MI"

(Jn 14,1)

#QuedateEnCasa #YoMeQuedoEnCasa

REFERENCIA: (Delegación de Familia y Vida; Arzobispado de Toledo)